

## 自主運営サロンのご案内

田原市内では現在40の自主グループがサロン活動を行っています。体操をして体を動かすグループ、手芸を楽しむグループなど、活動内容は様々です。高齢者の方を中心にどなたでも参加できますので、お気軽にお問い合わせください。



小学校区	会場	開催曜日・時間	備考
中部	田原中部市民館	第4金 9:30 ~ 11:30	つばき会
		第1・3水 13:30 ~ 15:30	まちなかサロン
		毎週水 9:30 ~ 10:30	ウエズディ
	四番組公民館	第3水 9:00 ~ 12:00	すみれ会
		第1土 9:30 ~ 11:30	ともえ会
		毎週金 9:30 ~ 11:00	すみれ健康グループ
		蔵王東集会所 第1・3火 13:30 ~ 14:30	蔵王友の会
新町会館 第1月 13:30 ~ 15:30	こでまりの会		
田原文化会館 毎週火 10:00 ~ 11:00	たんぽぽ会		
衣笠	衣笠市民館 第3水 9:30 ~ 11:30	やまゆり会	
	田原福祉センター	毎週火 14:30 ~ 15:30	長寿健康なかよし会
		第1・3木 9:00 ~ 14:30	よってきん会
		第2・4木 9:00 ~ 12:00	
		毎週月 9:00 ~ 15:00	はまなす会
		毎週火 13:15 ~ 14:15	一五会
		毎週火 13:30 ~ 14:30	花水木
毎週月 13:30 ~ 14:30	四ツ葉の会		
童浦	童浦市民館 第4火 9:30 ~ 11:30	あかね会	
田原南部	田原南部市民館	第2水 11:30 ~ 16:00	コミュニティサロン藤尾会
		第4水 9:00 ~ 16:00	
田原東部	田原東部市民館分館	第3火 9:30 ~ 11:30	東部あかつき会
		毎週金 9:00 ~ 16:00	コミュニティサロン仲よし会
	やぐま台公民館 第2・4火 13:30 ~ 15:00	やぐま台ふれあいお楽しみサロン	
神戸	市場公民館 第4金 13:30 ~ 15:30	老いてもオイないサロン	
	漆田一区公民館 第2火 9:30 ~ 11:30	めぐみ	
	川岸会館 第3土 10:00 ~ 13:00	なでしこ川岸	
	白山社境内 毎月19日ほか1回 13:30 ~ 15:00	志田倶楽部	
大草	大草市民館 第1・3金 9:30 ~ 12:00	カトレア会	
野田	安楽寺 第1・3水 10:00 ~ 14:00	野田いきいき会	
高松	新井集会場 第4木 13:30 ~ 15:00	新井「爺ちゃん婆ちゃんよっといでん」	
	一色集会場 第2木 13:30 ~ 15:00	一色「爺ちゃん婆ちゃんよっといでん」	
	高松町個人宅 年末年始除く毎日 7:30 ~ 9:30	東脇ガーデンカフェ	
赤羽根	赤羽根福祉センター	毎週金 13:30 ~ 14:30	レインボー
		毎週金 15:30 ~ 16:30	八福の会
		毎週木 10:00 ~ 11:00	にこやかクラブ
	赤羽根市民館 毎週金 13:30 ~ 14:30	チアフルの会	
伊良湖岬	日出集落センター 第1・3金 13:30 ~ 15:30	娯楽会	
	伊良湖町ラベンダー畑 毎月1日・15日頃 8:00 ~ 10:00	さわやかラベンダー	
堀切	堀切市民館 月1回不定期 9:00 ~ 12:00	堀切地区ボランティアの会	
福江	あつみライフランド	毎週火 10:30 ~ 11:30	渥美すこやか元気体操
		毎週水 13:30 ~ 14:30	元気クラブ
中山	小中山総合会館 第2・4月 13:30 ~ 15:30	娯楽会	
	小中山港グラウンドゴルフ場 毎週土 13:30 ~	小中山グラウンドゴルフ菫会	
和地	旧和地小学校グラウンド 毎週水、土 7:00 ~ 8:30	あすなる会グラウンドゴルフ	

……塗りつぶしがあるのは、主な活動が体操のサロンです。※開催曜日・時間は変更となる場合があります。サロンに参加したい方、ご興味のある方は社会福祉協議会までご連絡ください。