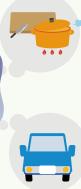


～高齢者の困りごとやお配りごと、どうしたらいいのか～

高齢者支援センターにご相談ください

例えば…



[生活の面]

- * 掃除や洗濯、料理ができない
- * 車に乗れなくなったり、買い物に困る等々



[体の面]

- * 起き上がりが難しくなった
- * 歩くとフラフラして転びそう等々

- [心の面]
- * 物忘れが多くなり、持ち物をすぐなくす
 - * 財布を取られたと被害妄想を抱く等々

「こういった心配なできごとが起こっている時には、ぜひご相談ください。」

○まずお話を聞いて、どうすれば困ったことや不安が解消されるかと一緒に考えます。

○困りごとが解消されるように、色々なサービスや制度について説明や紹介を行います。

○その他、家族が抱える介護問題や生活に関する色々な相談への支援を行います。

○また、高齢者支援センターでは、担当校区の一人暮らしの高齢者や高齢者世帯のお宅を訪問し、「元気に過ごすことができるか、困りごとがないか等の様子をうかがつたり、生活の様子をお尋ねする業務も行っています。

相談したいことがありましたら、左記の連絡先までお電話ください。



校区別の相談先

田原市社会福祉協議会

(野田小、高松小、赤羽根小、

若戸小、泉小)

☎ 45-13611

(伊良湖岬小)

☎ 22-16784

☎ 34-16630

(田原中部小、衣笠小、田原南部小)

☎ 22-16784

☎ 32-11788

(亀山小、中山小、大草小、

田原東部小、童浦小)

☎ 27-10882

(亀山小、中山小、福江小、清田小)

☎ 32-11788

地域の ほっ♡と話

～生活支援コーディネーターより～



六連市民館カフェ

・名称

▶ カフェむつれ

・開催日時

▶ 毎月第2水曜日
10時30分～12時00分

・問合せ

▶ 六連市民館 ☎ 27-0019

田原市内の市民館カフェの紹介です。

市民館カフェとは、市民館で行われている誰でも気軽に立ち寄ることができるカフェです。「地域の中で人々が集まる機会をつくりたい！」という思いによってできたもので、形は様々です。

今回は、5月から新たに始まった「カフェむつれ」にお伺いし、地域の方からお話を聞かせていただきました。



この日は、男女合わせて11名の方が参加し、それぞれのテーブルで皆さん楽しそうにお話をされていました。

自宅でのゆっくりした時間も落ち着きますが、ときには外に出て、おしゃべりを楽しんでみてはいかがですか？

ぜひ、お気軽にご参加ください。