

高齢者の困りごとや心配ごと、どうしたらいいの？ 高齢者支援センターにご相談ください

例えば…

【生活の面】

*掃除や洗濯、料理ができなくなった
*車に乗れなくなり、買物に困る等々



【心(心)の面】

*物忘れが多くなり、持ち物をすくなくす
*財布を取られたと被害妄想を抱く等々



【体の面】

*起き上がり・立ち上がりが難しくなった
*歩くとフラフラして転びそう等々



こつこつとした心配なできごとが起きている時には、ぜひご相談ください。

○まずお話を聞いて、どうすれば困っていることや不安が解消されるかを一緒に考えます。

○困りごとが解消されるように、色々なサービスや制度について説明や紹介を行います。

○その他、家族が抱える介護問題や生活に関する色々な相談への支援を行います。

また、高齢者支援センターでは、担当校区の一人暮らしの高齢者や高齢者世帯のお宅を訪問し、二気配に過ごすことができているか、困りごとがないかなどの様子をうかがったり、生活の様子をお尋ねする業務も行っていきます。

相談したいことがありましたら、左記の連絡先までお電話ください。



校区別の相談先

田原市社会福祉協議会

(野田小、高松小、赤羽根小、若戸小、泉小)

☎45-13611

(伊良湖岬小)

☎34-66630

あつみの郷

(田原中部小、衣笠小、田原南部小)

☎22-6784

福寿園

(六連小、神戸小、大草小、田原東部小、童浦小)

☎27-10882

(亀山小、中山小、福江小、清田小)

☎32-1788

田原市内の市民館カフェの紹介です。

市民館カフェとは、市民館で行われている誰でも気軽に立ち寄ることができるカフェです。「地域の中で人々が集まる機会をつくりたい!」という思いによってできたもので、形は様々です。

今回は、5月から新たに始まった「カフェむつれ」にお伺いし、地域の方からお話を聞かせていただきました。



この日は、男女合わせて11名の方が参加し、それぞれのテーブルで皆さん楽しそうにお話をされていました。

自宅でのゆっくりした時間も落ち着きますが、ときには外に出て、おしゃべりを楽しんでみてはいかがでしょうか？

ぜひ、お気軽にご参加ください。

地域のほっ♡と語

～生活支援コーディネーターより～



六連市民館カフェ

・名称

▶カフェむつれ

・開催日時

▶毎月第2水曜日
10時30分～12時00分

・問合せ

▶六連市民館 ☎27-0019